



クマの生息地に接した場所では、日頃から、
ヒグマと人に安全な暮らし方をすることが大事！



となりの ともに生きるために

その1



クマがいる可能性を
常に忘れないで行動しよう。
近所の野山へのハイキングや、
山菜採り、家の裏で
畠仕事をする時も。

なるべく複数人で
山に入ろう。

複数で行動している人を、
ヒグマが襲った事故の例は
これまでありません。

山に入る時は、「これから行くよ！」と、
クマに知らせよう。
声をかけたり拍手をしたり。
クマが隠れるができるように！

基本装備
クマ鈴、ラジオ
クマよけ笛
クマ撃退スプレー

その2



クマは学習してエスカレートする動物。

人の食べ物は美味しい！
人は牛にいても怖くない！！

など学習すると、どんどん性質が変わつ
しまいます。



ペットや家畜の餌を
外に置きっぱなしにしない。
犬を襲うクマもいます。
ペットの安全も確保しよう

裏山と畑や庭との間の
草刈りをする。
家の周辺の見通しをよくすることで、
クマが近づきにくくなります。

最重要！ 人の食べ物の味を覚えさせない

ゴミの捨下 方 生ゴミなどを放置しない。

家庭菜園や
コンポスト

札幌市などには家庭菜園用電気柵の購入補助・貸出しの制度があります。あなたの自治体はどうか、調べてみよう。

かくれづらひよ



うちの近所には、クマ、
いないよね？

いいえ、ヒグマは、裏山や防風林、川のそば、あなたの暮らしのとなりに必ずいます。
人から隠れながら、静かに暮らしています。
ヒグマが生息する北海道の自然の豊かさを上手に分け合って、
安全に暮らしていくために、
ヒグマとの3つのルールを身につけよう。

周囲の様子に常に気を配ろう。
音 ガサッという音、鳥の声など
跡 足あと、食べたあと、爪あと、背こすりあと、フンなど
匂い 獣の匂い、動物の死体や血の匂いなど

クマ鈴や携帯ラジオで、賑やかに！
人がいることを知らせよう。
常に、人がいることをアピールしよう。
森の中に入る時は、特に要注意。

食事をとるときは
見晴らしの良いところで。
食べものや容器を捨てないで、
必ず持ち帰ろう。

クマ鈴 携帯ラジオ
ナリソ 防災用にもなる
笛(ホイッスル)



その3

「地域名、ヒグマ、出没情報」
で検索してみよう。

北海道市町村ヒグマ関連情報リンク集 - 環境生活部環境局自然環境課
<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/skn/higuma/joho.html>



こちらのサイトも参考になるよ！

北海道のヒグマ対策のHP
<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/skn/higuma/kihon.html>
知床財団のヒグマ対処法 HP
<https://www.shiretoko.or.jp/library/bear/>
札幌市のヒグマ対策HP
<https://www.city.sapporo.jp/kurashi/animal/choju/kuma/index.html>

クマの生態について
正しい知識を持つ。

北海道人必読！
おすすめはヒグマの会が作成した「ヒグマノート」
クマの生態や万が一の時の対処の仕方が
わかりやすく書かれています。

ヒグマを知ろう
ヒグマ・ノート
ヒグマの会

<http://higuma1979.sakura.ne.jp/>
購入はメールにてお申込みください。
higmax7@gmail.com



クマ撃退スプレーを使う
噴射距離は5mくらい。
使るのはクマがごく近くに迫った時。
スプレーを構えることで落ち着いて
逃げ出さずにすみ、
クマを興奮させない効果もある。

身の危険、どう守る？
「出あわない」が最良の策、
しかし出あってしまったなら。

止まれ・逃げるな・集まれ
絶対に走って逃げない

目撃したら、あるいは
被害を受けたら
どこに連絡するの？
ヒグマを目撲したり、
フン、足あとなどを発見した場合は、
最寄りの警察までご連絡ください。



人とヒグマが共生していくことが理想ですが、同じ場所で
一緒に暮らしていくことは難しい。だったら場所を分けて、
ヒグマは森林の中で、人は人の生活圏の中でそれぞれ暮ら
すことを目指そう、というのが、となりのヒグマとのつきあ
い方。しかし、いったん人の生活圏に入ってしまったクマは、
人間の安全な暮らしを守るために駆除せざるを得ないの
が現実です。ヒグマが人の生活圏に迷い込んでしまわ
ないように、人間がその境界線をクマに分かるように管理し、人
の生活圏を守ることにつながります。

お話を
聞いた人

佐藤 喜一郎さん

酪農学園大学環境共生学類 教授

1971年東京都生まれ。北の自然に魅せられて北海道大学に入学。同大ヒグマ研究グループに参加してヒグマにはまる。農学部応用動物学教室を経て、東京大学大学院農生命科学研究科博士課程終了、博士（農学）。浦幌町や札幌市を主な調査地に、ヒグマの生態と軌跡管理に関する研究や、保全活動を続
けている。ここ数年、四国のツキノワグマ保全にも取り組む。ヒグマの会事務局長、日本クマネットワーク代表。

宮本尚/きたネット

森好き、ヘンなイキモノ好きは、オホーツク海を眺めて育つ
子どもの頃から。最近はキノコのトリロジー、シンガーソング
ライター、宮本尚Song-Gardenといっぱんでライブハウス
などで時々演奏しています。

<http://kitanet.org>